

## 大会の注意事項

### (1) 集合について

- ・時間厳守。時間になったら出発します。寝坊をしないように気をつけましょう。
- ・朝食はしっかりと食べましょう。

### (2) 持ち物について

**持ち物 弁当・水筒・水着セット(水着・ゴーグル・キャップ・タオル)**

- ・忘れ物が多くあります。水着やキャップ、ゴーグルなどは、似ているものを持っている人が多いです。

#### 全ての物に記名をすること

- ・ゴーグルは少しきつめにしておくこと。前日の練習までに調節する。
- ・不要物を持ってこないこと。  
携帯電話・トランプ・菓子・ジュース・漫画等は不要物です。
- ・ペットボトルはケースがあれば持ってきてもよいが、水筒が望ましい。
- ・ゴミは全て持ち帰る。
- ・今後の大会は、FINA(国際水泳連盟)に承認された水着を着用しなければなりません。(今回は小学校で使用していた水着でOKです。)

### (3) 観戦マナー・競技マナーについて(競技者)

- ・出場者は招集場所で待っていきましょう。初めて大会に出る人は、早めに招集場所に行きましょう。  
関係のない人は、召集場所付近にいないようにしてください。
- ・時間がずれることが予想されるので、進み具合を確認して下さい。
- ・シャツ出し禁止。学校の部活動の延長であるという気持ちを忘れないこと。

### (4) 観戦マナーについて(応援者)

- ・笛が鳴ったら、観戦者は応援や話をやめること。静かにしましょう。
- ・手すりに寄りかからないこと。