

部活動保護者会（水泳部）

浜松市立曳馬中学校
平成30年5月18日

1. 顧問・副顧問自己紹介

顧問 來住 訓世
TEL
副顧問 鈴木 亮
TEL



2. 活動の様子

3. 水泳のよい所

- ①水泳は全身運動で、バランスよく身体をきたえるのに大変よいです。また、陸上と比べ、膝や腰への負担が少なく、身体に優しく鍛えることができます。
→何歳になってもできるスポーツです。
- ②リレーはみんなの気持ちをつなぎますが、基本的には個人競技ですので、自分の目標に向かって努力することができます。
「より速く」を目標とする人はもちろん、泳げないから泳げるようになろう。体力がないので、体力をつけよう。等、各自の目標をもって努力ができるスポーツです。
- ③なんといっても気持ちがよい。
練習中は寒かったり苦しかったりと、気持ちよさを感じることは少ないかもしれませんが、水の中というのはやっぱり気持ちがよいものです。

4. 生徒への約束ごと

その1. 無断欠席は絶対にしない。

体調が悪いとき、家族で旅行に行くなど、欠席するときには必ず連絡をしてください。

その2. 自分の体調は自分で管理。

無理をせず、体調が悪い時には、申し出てください。見学するのか、部活動を休むのか、自分で判断ができるとうよいと思います。

その3. 学校生活をきちんと行おう。

中学校は勉強するところ。宿題をきちんと出したり、忘れ物をしなかったり等、当たり前のことを当たり前に行おう。