

## ☆夏休みの予定

別紙の予定で練習を行います。下記の約束を守ってください。

※変更がある場合もあります。

### 1 無断欠席は絶対にしない。

旅行など、参加できないことが事前にわかっている場合は、事前に申し出ること  
当日、具合が悪くなって欠席する場合は、平日は学校に、休日は来住携帯に電話  
をしてください。

### 2 学校生活同様に。

「買い食いはしない。」「不要物は持ってこない。」など、学校のある時に当たり  
前に行っていることを夏休みも当たり前に続けること。

### 3 体調に気をつけて。

熱中症が心配です。「水の中だと汗をかいても気付きにくい」とはよく言われている  
ことです。水分補給はこまめに行い、具合が悪くなった場合は、早めに申し出ましょう。

## ☆市民スポーツ祭について

1 日時 8月12日 8:45 開会式

2 往復 検討中 バスで行きたいと考えているのですが、人数により、  
いつもより高額になっています。(いつものバスを使用すると、  
3000円程度)。現地集合・現地解散も含めて、他の方法を検討中  
です。決まりしだいお知らせしますので、もう少しお待ちください。

3 持ち物 水着セット・ファイル

リレーに出場する人は、一人250円持ってきてください。  
他校との即席合同チームができる場合もあるので、現在、出場予定  
がなくても、一応準備をしておきましょう。

※個人種目の1種目 1000円は、事前に集めます。

4 その他 中体連の大会と比べて、一般の方も参加したりと、自由な雰囲気  
があります。その雰囲気を楽しむべきところ、調子にのりすぎない  
ように注意するところがありますので、気をつけましょう。

金銭は、リレー代金250円を含め、多少は認めていこうと  
考えていますが、ヤマナミでのキャップ購入などは高額となるため、  
保護者付き添いのもと、お願いします。