

8. ウォーミングアップについて

- ・メインプールでのアップは7:00~8:30とします。その際、背泳ぎ専用のダッシュレーンを設けます。
- ・昼の休憩時には50mプールをアップ用に開放します。
- ・ダイビングプールをウォーミングアップ用として終日利用可能です。
- ・ダイビングプールでの飛び込みは禁止です。絶対に飛び込まないようにしてください。
- ・公式スタート練習は8:00より下記のように行います。

電光表示板									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B a t t l i n g D a s h l i n g	D	D	P	P	P	D	D	D	B a t t l i n g D a s h l i n g
	a	a	a	a	a	a	a	a	
	s	s	c	c	c	s	s	s	
	h	h	e	e	e	h	h	h	
	し	し	し	し	し	し	し	し	
	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	



男子専用レーン

女子専用レーン

ダイビングプール

9. スタートについて

飛び込み台は国際規格にあわせてかなり急な角度です。アップ時に飛び込みの練習をしっかりとさせてください。例年、1年生のフォルススタート（フライング）が多発しています。大会までに確実に各選手がスタートをスムーズに行えるように準備をお願いします。

10. マナーの徹底について

浜松地区大会のプレ大会です。特に、参加生徒、応援保護者のマナーについても事前指導・連絡をお願いします。中体連の申し合わせ事項を確認のうえ、各チームで不要物や不要な金銭の持ち込み等がないようにしてください。また、金銭を持ってくる場合は、顧問が預かる等、紛失に十分ご注意ください。

11. 補助役員

別紙のとおりお願いします。一人の生徒だけに任せることのないように各チームでローテーションを組んでください。開会式後、すぐにプールサイドへ集まってください。

また、昨年度より、会場指導の補助役員も配置しています。例年いたずらのあるトイレや観覧席を中心に見回りをしてください。

12. 会場使用上の注意等

- ・ビデオ・カメラ等による撮影は、許可制とします。**許可証として200円ワッペン**が必要です。受付にて購入ください。特に、保護者への連絡をお願いします。
- ・フラッシュを利用したの撮影やスタート時の話し声や声援があると競技に支障が出ます。スタンドで観戦する生徒、保護者は、審判長の笛の合図で静粛にするようご協力をお願いします。
- ・更衣室の利用は、着替えのみに使用し、荷物は置かないようにお願いします。一般の方が利用する部屋は使わないようにお願いします。
- ・体が濡れたまま2階のスタンドに移動し、招集席付近や階段等をぬらしてしまう選手が多数いました。しっかりと体をふいてから移動するようにしてください。
- ・プールサイドは土足厳禁です。スタンドや控場所では履物をはいてください。裸足のままスタンドを歩いたり、水泳場外へ出たりする生徒がいました。施設が汚れます。土足禁止の場所と靴を履く場所を厳密に区別してください。また、プールサイドに降りる際は、**袋を持参し、靴を持って移動するようにしてください。階段付近に靴を置きっぱなしにすることのないようにお願いします。**