

6. ウォーミングアップについて

- ・メインプールでのアップは7：00～8：30とします。その際、背泳ぎ専用のダッシュレーンを設けます。
- ・ダイビングプールをウォーミングアップ用として終日利用可能です。
- ・ダイビングプールでの飛び込みは禁止です。絶対に飛び込まないようにしてください。
- ・公式スタート練習は8：00より行います。

7. スタートについて

例年、1年生のフォルススタート（フライング）が多発しています。大会までに確実に各選手がスタートをスムーズに行えるように準備をお願いします。

8. マナーの徹底について

参加生徒、応援保護者のマナーの徹底をお願いします。中体連の申し合わせ事項を確認のうえ、各チームで不要物や不要な金銭の持ち込み等がないようにしてください。また、金銭を持ってくる場合は、顧問が預かる等、紛失に十分ご注意ください。

9. 会場使用上の注意等

- ・ビデオ・カメラ等による撮影は、許可制とします。**許可証として200円フリップ**が必要です。受付にて購入ください。
- ・フラッシュを利用したの撮影やスタート時の話し声や声援があると競技に支障が出ます。スタンドで観戦する生徒、保護者は、審判長の笛の合図で静粛にするようご協力をお願いします。
- ・更衣室の利用は、着替えのみに使用し、荷物は置かないようにお願いします。一般の方が利用する部屋は使わないようにお願いします。
- ・体が濡れたまま2階のスタンドに移動し、招集席付近や階段等をぬらしてしまう選手が多数いました。**しっかりと体をふいてから移動する**ようにしてください。
- ・プールサイドは土足厳禁です。スタンドや控場所では履物をはいてください。裸足のままスタンドを歩いたり、水泳場外へ出たりする生徒がいました。施設が汚れます。土足禁止の場所と靴を履く場所を厳密に区別してください。また、プールサイドに降りる際は、**袋を持参し、靴を持って移動するようにしてください。階段付近に靴を置きっぱなしにすることのないようにお願いします。**