

<ウォーミングアップ>

- 更衣の時間短縮と密を避けるため、朝はウォーミングアップ用の水着を着て来ること。
- 荷物を持ち運ぶ際は、必ずビニール袋に入れて持ち運ぶこと。
- 荷物は待機場所、もしくはプールサイドの赤台の上に置くこと。それ以外、通路やプールサイドの手すり等に置いてある荷物は撤去します。
- サブプールは、ダイビングプールのみ。
- セイム等、選手間での道具の貸し借りは行わない。
- アップ、ダウン終了後は、速やかに体を拭き、マスクを着用すること。
- ウォーミングアップで使用するレーンは男女別とする。
- ダッシュレーンは通告にて連絡をする。

<ストレッチスペース>

- コンディショニングのために、ストレッチスペースを設ける。場所は2階入り口のホワイエとする。
- このスペースでは、毛布等の使用を認めるが、それらを用いての場所取りは禁止とする。
- 毛布1枚に選手1名となるようにする。密になる状況を避けるため、間隔を十分に空けて使用すること。
- 選手間の接触や大きな声での会話等は禁止する。
- ストレッチ以外の目的でのこのスペースの使用は認めない。
- ルールを守れない選手については、使用を認めない。

<招集>

- 招集場所へは早く来ることがないように、招集番号の掲示を確認して集合すること。
※北側・南側の両プールサイドに招集番号を表示します。
- 招集場所は北側プールサイド。招集場所へ行く際は電光掲示板側の階段を使用。
- 招集所までは、必ずマスクを着用して集合すること。
- 招集所内は飲食禁止です。招集所で競技役員が点呼をした後は飲食ができません。

<競技>

- 荷物は指定の赤台の上に置くこと。競技終了後は荷物を移動すること。
- 競技が遅くなる場合を除いては、予定通りの時間で競技を進行していきます。
- 個人種目については、オーバーザトップの横退水となります。役員から指示がない限りは、ゴール後自分のコースにとどまり、レースが成立して、次の組がスタートした後に速やかに横退水してください。

<表彰について>

- 賞状は8位まであります。メダルはありません。
- 当日、表彰は行いません。受付にて賞状を配布します。各自でとりに行くようにして下さい。

<写真撮影>

- 許可証などは発行しませんが、引率教員等による写真撮影を許可します。撮影場所は、スタンドにてお願いします。
※生徒によるカメラの持ち込みや撮影は禁止です。