

水泳部練習計画 10月

完全下校18:30 (第3週から17:30)

日	曜	学校関係	時間割	練習計画
1	金	生徒会役員・学級組織ともに後期 ⑥任命式	SB	○
2	土	新人大会 バスケット会場		×
3	日	新人大会 バスケット会場		×
4	月	⑤生徒総会	SB	×
5	火	⑥カット	SB	×
6	水	⑥カット	SB	×
7	木	2学期中間学力調査①～⑤ 水⑥木②木③木④木⑤ ⑥カット	普5	×
8	金		SB	○
9	土	新人大会 西部駅伝 バスケット会場 (予備)		×
10	日	新人大会 西部駅伝予備日		×
11	月	学級運営委員会4	SB	×
12	火	学年・専門委員会5	SB	○
13	水		SB	○
14	木	中央委員会5 リーダー講習会	SB	○
15	金		SB	○
16	土			×
17	日			×
18	月	文化発表会 (アクト大)	行事	×
19	火		普6	○
20	水	放：地区別生徒会	普6	○
21	木		普6	○
22	金		普6	○
23	土			×
24	日	第2回資源物回収		×
25	月	読書週間 ⑤人間関係づくりプログラム 貧血検査1年14:40-16:20	普5	×
26	火		普6	○
27	水	テスト3週間前 午後カット	普4	○
28	木	①水6 ⑥駅伝壮行会 & 全校集会	普6	○
29	金	⑥テスト範囲配布・学習計画	普6	○
30	土			×
31	日			×

10月はオフシーズンとして、週末の練習を休みとします。平日は、縄跳びや筋トレ等の陸上トレーニングを中心に練習を進めます。

11月より、週末(基本的に土曜)はT o b i oや北部水泳場など校外施設での練習を始めます。送迎等で御協力いただく場面が多くなりますが、よろしくお願ひします。